



KNHB

# Hockey voor iedereen

*Het begint bij jou!*

Jezelf kunnen zijn, het beste uit jezelf halen en vooral plezier hebben in hockey. Dat is wat iedereen wil, ongeacht religie, achtergrond, huidskleur of seksuele voorkeur. Samen bouwen we een veilige sportomgeving. Maar hoe zorg je ervoor dat iedereen zich veilig voelt binnen jouw vereniging? En hoe zorgen we er samen voor dat hockey inderdaad voor iedereen is? Of je nu bestuurder, speler, coach of scheidsrechter bent iedereen op en rond het hockeyveld heeft hier een rol in. Kortom: 'Het begint bij jou!'

## Wat kun je doen als speler/speelster?

1. Houd je aan de afspraken die je samen met je team aan het begin van het seizoen hebt gemaakt over hoe je met elkaar om wilt gaan, zoals wat doe je bij afzeggen, wie draagt de ballen, maar ook over het gebruik van scheldwoorden.
2. Zorg dat je weet wat er speelt bij jouw teamgenoten. Spreek elkaar aan als je ziet dat iemand zich steeds afzondert, niet meer komt of slecht speelt. Je kunt je zorgen ook aangeven bij je trainer of coach.
3. Bespreek dingen die je dwars zitten met je teamgenoten of met je trainer of coach. Zolang je niet laat weten wat je dwars zit kan je team je niet helpen en haal je niet het beste uit jezelf en je team. Ze willen je graag helpen!
4. Grijp in als je ziet dat het misgaat. Spreek teamgenoten aan als ze schelden tijdens trainingen en wedstrijden of geef het aan bij je trainer/coach. Wat voor de een geen scheldwoord is, kan bij een ander hard aankomen zoals 'homo', 'flikker', 'rooie' of 'kanker'.